この添付文書は捨てないで必要なときにお読みください。

コンフォートケア®

（販売名：ビジョン セレクト®）

ソフトコンタクトレンズ用洗浄・すすぎ・消毒・保存液
～すべてのソフトコンタクトレンズに使えます～　医薬部外品

- ●ご使用前には、必ずこの添付文書をよく読み、表現や内容でわからないところがあれば必ず眼科医又は販売店に相談し、よく確認してからご使用ください。
- ●添付文書は大切に保管してください。
- ●本剤はソフトコンタクトレンズの消毒を目的とするものですが、この添付文書に記載された使用方法や注意事項に従って正しく使用しないと、洗浄・消毒が不完全となり、眼の感染症等の原因となったり、それが進行すると視力を失う危険性も生じます。この添付文書に記載された事項は必ずお守りください。
- ●ソフトコンタクトレンズの取扱いについては、レンズの取扱説明書をよく読み、その使用方法等を守ってください。
- ●定期検査は必ず受けてください。

ソフトコンタクトレンズは素材の中に水分を含んでいますので、装用中に涙液に含まれるタンパク質や脂肪分、カルシウム等の汚れがレンズに付着します。これらの汚れをそのままにしておくと、装用感が悪くなるだけでなく、レンズの視力矯正力を低下させたり、細菌やカビなどの繁殖をまねき、眼の感染症を引き起こす場合があります。ソフトコンタクトレンズを安全に使用するためには、毎日の洗浄、すすぎ、消毒のケアを正しく行うことが必要です。

※必ず指定された「こすり洗い」及び「すすぎ」を行ってください。正しく使用しないと、十分な洗浄・消毒効果が得られないことがあります。
「こすり洗い」及び「すすぎ」は、レンズの汚れだけでなく、細菌等も除去します。

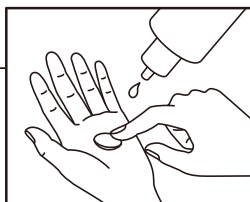
コンフォートケア®（販売名：ビジョン セレクト®）はソフトコンタクトレンズの洗浄・すすぎ・消毒・保存が1本でできるマルチパーパスソリューションです。また、タンパク汚れを防ぎ、レンズにうるおいを与えます。

中面もご覧ください

使用方法

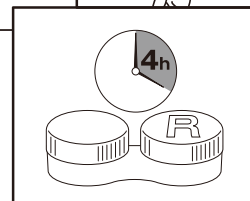
レンズを取扱う前には、必ず石けんなどで手を洗い、よくすすぎ、乾かしてください。本剤を使用する際には、必ず専用のコンフォートケア®レンズケース（以下、「専用レンズケース」）を使用してください。

①洗浄

レンズを眼からはずし手のひらにのせ、
本剤を数滴つけて、レンズの両面を
各々、20～30回指で軽くこすりながら洗います。

②すすぎ

洗ったレンズの両面を本剤で十分にすすぎます。
※こすり洗いとすすぎは必ず正しく行ってください。
汚れや細菌等を除去します。

③消毒・保存

専用レンズケースに本剤を満たし、
その中にレンズを完全に浸し、ケースのフタを
しっかり締めます。
そのまま4時間以上放置して消毒は完了です。

- ●本剤でレンズをすすいでから装用することをおすすめします。
- ●レンズ装用前にも、必ず手を洗い清潔にしましょう。
- ●使用後の専用レンズケースは空にして、本剤でよく洗った後、自然乾燥してください。

裏面をご覧ください。

使用上の注意

守らなければならないこと

1. **この添付文書に記載してある使用方法を厳守してください。使用方法を誤ると消毒が不完全となり、眼の感染症や角膜潰瘍などの重い眼障害の原因となることもあります。また、それを治療せずに放置すると失明してしまうこともあります。**
2. レンズを取扱う前には、必ず石けんなどで手を洗い、よくすすぎ、乾かしてください。
3. 添付文書に記載している使用方法に従い、必ずこすり洗いを行ってください。
4. 使用後の専用レンズケースは空にして、本剤でよく洗った後、自然乾燥してください。
5. 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。

してはいけないこと

1. 本剤はソフトコンタクトレンズの消毒にのみ使用し、飲まないでください。
2. 容器の先がコンタクトレンズや指先等に触れると、細菌等のため、薬液が汚染又は混濁することがあるのでご注意ください。また、混濁したものや変色したものは使用しないでください。
3. 本剤は煮沸消毒に使用しないでください。また、他のソフトコンタクトレンズ用消毒剤と併用したり、混ぜて使用しないでください。
4. レンズを取り出した後の専用レンズケース内の液は、必ず捨ててください。一度使用した薬液は、再使用しないでください。
5. 使用期限を過ぎた製品は、使用しないでください。

相談すること

1. 次の人は、使用前に**眼科医**にご相談ください。
   - ●今までに眼のアレルギー症状（例えば、眼の充血、かゆみ、はれ、発疹、発赤等）を起こしたことがある人。
   - ●眼科医の治療を受けている人。
2. 本剤を使用したソフトコンタクトレンズを装用中、又は装用後に、痛み、充血、流涙、目やに、ゴロゴロ感（又は異物感）、かすみ目、かわき目、まぶしさ等の異常を感じた場合には、直ちにレンズをはずし、**眼科医**にご相談ください。そのまま装用し続けると眼の感染症や角膜潰瘍などの重い眼障害につながることがあります。
3. 使用中にじんましん、息苦しさなどの異常があらわれた場合には直ちに使用を中止し、医師または薬剤師にご相談ください。特に、アレルギー体質の人や、薬などで発疹などの過敏症状を経験したことのある人は、十分に注意して使用してください。

効能又は効果

ソフトコンタクトレンズ（グループⅠ～グループⅣ）の消毒

用法及び用量

1. ソフトコンタクトレンズに、本剤を数滴つけて、レンズの両面を各々、20～30回指で軽くこすりながら洗います。
2. 洗ったレンズの両面を本剤で十分にすすぎます。
3. 専用レンズケースに本剤を満たし、レンズを完全に浸し、ケースの蓋をしっかり締めます。そのまま4時間以上放置します。

成分

1mL中、塩酸ポリヘキサニド0.001mg含有、界面活性剤、緩衝剤、安定化剤、等張化剤、pH調整剤、粘稠剤
表示指定成分：エデト酸塩

保管及び取扱い上の注意

1. 小児の手の届かない所に保管してください。
2. 使用後は、キャップをしっかり締めて、直射日光を避け、室温で保管してください。
3. 誤用を避け、品質を保持するため、他の容器に入れかえないでください。
4. 本剤を使用する際には、専用レンズケースを使用してください。
5. 容器を開封したら、すみやかに使用してください。

専用レンズケースの取扱いに関する注意

1. レンズを取り出した後の専用レンズケースは、空にして本剤でよく洗った後、自然乾燥してください。清潔なレンズケースを使用しないと細菌等が繁殖し、眼の感染症や角膜潰瘍などの重い眼障害の原因となることもあります。
2. 専用レンズケースは、本剤以外の消毒剤では使わないでください。
3. 専用レンズケースは、熱に弱いため煮沸消毒には使わないでください。
4. 専用レンズケースは長期間使用していると汚れ等の蓄積により細菌等の繁殖をまねくことがありますので、定期的に新しいものに交換してください。

専用酵素クリーナーの使用について

本剤にはレンズに付着したタンパクを除去する働きがありますが、レンズのケアが十分でない場合や、また、体質によってはレンズが汚れることがあります。そのようなレンズは装用感の悪さ、眼の乾きやゴロゴロ感、くもりやすさの原因となることがありますので、定期的な**コンプリート®酵素クリーナー**のご使用をおすすめします。ご使用前には、必ず製品の添付文書をよくお読みください。酵素クリーナーの使用頻度には個人差がありますので、眼科医の指示に従ってください。

製造販売元：**エイエムオー・ジャパン 株式会社**
東京都港区虎ノ門5-13-1
お客様フリーダイヤル 0120-525-011（土日祝日除く9:00～17:30）
http://www.amo-inc.jp/eyecare/

AM70311JA12K　輸入品

コンフォートケア®

レンズケアで大切なこと

～気をつけましょう～

これは保管してください

レンズケア前

- レンズを取扱う前には、必ず石けんなどで手を洗い、よくすすぎ、乾かしてください。
- 本剤を使用する際には、必ず専用のコンフォートケア®レンズケース（以下、「専用レンズケース」）を使用してください。

必ず手を洗いましょう

必ず石けんなどで手を洗い、よくすすぎます。清潔なタオル（毛羽立たない素材）などで拭いて十分に乾かします。

レンズケア

①洗浄

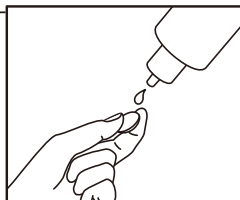
レンズを眼からはずし手のひらにのせ、本剤を数滴つけて、レンズの両面を各々、20～30回指で軽くこすりながら洗います。

必ず「こすり洗い」と「すすぎ」をしましょう

必ず指定された「こすり洗い」及び「すすぎ」を行ってください。
「こすり洗い」及び「すすぎ」はレンズの汚れだけでなく、細菌等も除去します。
正しく行わないと、十分な洗浄・消毒効果が得られないことがあります。

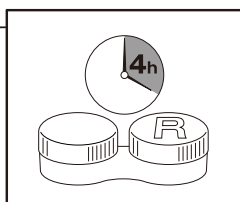
②すすぎ

洗ったレンズの両面を本剤で十分にすすぎます。

※こすり洗いとすすぎは必ず正しく行ってください。汚れや細菌等を除去します。

容器の先に触れないこと

容器の先がコンタクトレンズや指先等に触れると、細菌等のため、薬液が汚染又は混濁することがあるのでご注意ください。また、混濁したものや変色したものは使用しないでください。

③消毒・保存

専用レンズケースに本剤を満たし、その中にレンズを完全に浸し、ケースのフタをしっかり締めます。そのまま4時間以上放置して消毒は完了です。

液は毎回交換しましょう

レンズを取り出した後の専用レンズケース内の液は、必ず捨て、毎回交換してください。

つぎ足し禁止

十分な消毒効果を発揮するには、誤用を避け、品質を保持するため、一度使用した液につぎ足して使用しないでください。

- 本剤でレンズをすすいでから装用することをおすすめします。
- レンズ装用前にも、必ず手を洗い清潔にしましょう。

使用後はキャップをしっかり締めること

容器内の汚染を防ぎ、消毒効果を保つため、使用後はキャップをしっかり締めてください。

レンズケア後

- 使用後の専用レンズケースを清潔にしましょう。空にして、本剤でよく洗った後、自然乾燥してください。
- 専用レンズケースは定期的に交換してください。

専用レンズケースはいつも清潔に

使用後の専用レンズケースは空にして、本剤でよく洗った後、自然乾燥してください。専用レンズケースに付いた汚れや細菌等がレンズに付着してしまう恐れがあります。

専用レンズケースは定期的に交換しましょう

新しいパッケージを開封したら、そのたびに新しい専用レンズケースに交換してください。長い間使い続けたレンズケースの内側には、目に見えない細菌が作る膜（バイオフィルム）が形成されることがあり、眼感染症などの深刻なトラブルの原因となる恐れがあります。

その他

- ●この添付文書は保管して、いつでも読めるようにしておきましょう。
- ●エイエムオー・ジャパンのコンタクトレンズケアサイト"EYE STATION"でも添付文書を見ることができます。また、製品情報、製品のQ&A、使い方の動画もご覧いただけます。http://www.amo-inc.jp/eyecare/

液のつめかえ禁止

十分な消毒効果を発揮するには、誤用を避け、品質を保持するため、他の容器に入れかえたり、小分けにしたりしないでください。

定期検査を受けましょう

特に自覚症状がなくても定期的に眼科医による検査を受けましょう。